

# Oversigt Temamøder for seniorer i 2024

Temamøderne erstatter Seniormøderne.

Afhængigt af emner og lokationer afvikles møderne i samarbejde mellem specialesygeplejersker i Sundhed og Omsorg, Aktivitetsområdet, lokale foreninger og Sundhedscenter Vest

Møderne varer 1½ time, og der serveres kaffe og brød.

Det er gratis at deltage

Møderne annonceres i ugeaviserne og der er tilmelding via Sundhedscenter Vest på telefon eller mail.

<b>Dato</b>	<b>Sted</b>	<b>Emne</b>
16. 1. 24	Ringkøbing AC	Lunger
17. 1. 24	Videbæk AC	Lunger
24. 1. 24	Tarm AC	Lunger
7. 2. 24	Spjald - fritidscenter	Aftales senere
22. 2. 24	Skjern AC	Osteoporose, balance og faldforebyggelse
26. 2. 24	Hvide Sande	Osteoporose, balance og faldforebyggelse
14. 3. 24	Bork Hallen	Aftales senere
17. 9. 24	Ringkøbing AC	Kontinens
19. 9. 24	Hvide Sande AC	Sorg
26. 9. 24	Skjern AC	Sorg
9. 10. 24	Tarm AC	Faldforebyggelse
13.11.24	Videbæk AC	Kontinens
Dato er undervejs	Tim	Aftales senere
Dato er undervejs	Borris	Aftales senere

Januar 2024